

不开车或少开车、不用一次性筷子、不用一次性物品……在很多人眼中,环保是件非常痛苦或者至少是件很麻烦的事儿。但其实——

环保 你可以很轻松

本报记者 赵振杰

不开车或少开车、不用一次性筷子、不用一次性物品……在很多人眼中,环保是件非常痛苦或者至少是件很麻烦的事儿。不过更麻烦的事还是如期而至,从6月1日起,我们天天习以为常到超市里买东西不拿袋子的习惯也要被迫改变了,因为那些我们大把免费使用的玩意儿要收费了——而且绝对不便宜。

但是任何事情总是有其另一面。想想太湖里疯长的蓝藻吧,想想武汉东湖官桥湖水里的鱼大面积的翻塘事件吧,再不然,想一想近些年动辄出现在我国南方的大面积的洪灾事件吧。跟这些环保事件相比,我想上面列举的那些事儿,根本不值一提。

从习惯做起

环保主义者说得最多的就是让环保举动成为一种习惯。这句话想来可能有些难,但实际上做起来也很容易。比如我们每天在办公室里大量用到的纸张,正面用过了再用反面好像也没有人会笑你小气,如果人人都这样做,这世界上免遭砍伐的林木不知道能为我们提供多少清新的空气和负离子。难得的是,这个习惯的养成,一点都不难。

这样的例子我还能举出很多:比如多用肥皂少用洗涤剂。肥皂是由天然原料脂肪加上碱制成的。肥皂使用后排放出去很快就可以由微生物分解,对环境影响甚微,但洗涤剂包括洗衣粉却不一样,它们在生产过程中不仅产生大量的废水和废气,含磷洗衣粉还能刺激水藻的过分生长。所以每次在办公大楼里我看到有人拿着肥皂去洗手总是心怀敬意,而对办公大楼里只提供洗手液感到遗憾。

说到洗手液不能不提一下我们常常会碰到的其他一些免费物品,比如厕所里的卫生纸、宾馆里的热水和自助餐厅里的食物。因为免费,这些东西常常会被过量使用不管你是多么的不需要。

我们身边可以轻松养成的环保习惯还包括:生活工作在低楼层的人能不能不使用或者少使用电梯,更高层的人也可以走楼梯,既节约了电力能源,又锻炼了身体,一举两得;不将可以在电脑上查看操作的资料打印出来,以节约纸张;充电器充满电后及时将电源拔掉,还有,不将电器置于待机状态下,以免耗费不必要的电。

购买更环保的商品

别买那些过分包装的东西。现代企业对包装看得似乎越来越重,平日里我们买的食品和化妆品往往有两三层甚至四五层包装,且越来越精美,用的材料也越来越高档。但生产包装需要耗费大量的金属、玻璃、纸张和塑料,这些包装用完后就成了垃圾。而在我国废弃物的回收利用率却极低。纸的回收率只有15%,塑料的回收率只有10%左右,最让人心疼的是铝,只有1%,而铝罐的世界平均回收率却是50%。完全拒绝包装不可能,但我们完全可以拒绝过分包装。

更多购买生态棉服装。传统棉田喷洒的杀虫剂用量惊人,据说传统棉花田喷洒的杀虫剂总用量占全球杀虫剂总用量的25%。另外,一件传统T恤衫从灌溉棉田到生产需要2万升水。而生态服装体现了回归自然的潮流,体现了对生命、对大自然的热爱之情,也是环保、绿色服装。强调生态是随着社会的物质和精神文明发展到一定高度后,对服装行业提出的必然要求。

购买小排量的汽车。小排量汽车开起来并不丢人,首先它省油,尤其在油价日益高涨的今天。

大排量的汽车不仅仅是个耗不耗油的经济问题，大量汽油的挥发也是造成空气污染的一个主要原因。汽车尾气排出的污染物不仅有一氧化碳、碳氢化合物还有氮化合物和微粒污染等有害气体。

商品的购买权完全在我们消费者手上，买与不买，也完全由我们自己决定。既然如此，就购买环保型的東西吧：您可以购买那些本地產的商品，因为此举可以省掉貨物在运输过程中要耗费的种种资源；使用节能型灯具也是不错的选择；另外，在家里屋頂上装个太阳能热水器代替天然气和煤气装置会做出更大贡献。轻松做到，对吧？

简化一下自己的生活

越来越多的人开始过度装修自己的房子，好像不如此就不舒服、不如此就不能说明自己的品位。过度装修带来的污染人人皆知，但向来少有人意识到其浪费的大量资源。过度使用木材，浪费了林木；大量使用扣板，用的是铝和化工产品；油漆和壁纸就不用说了，那些挥发性有机物对人的伤害比大量浪费还要让人痛心。

电子产品的更新换代速度实在太快了，而且每一款新品的推出都会让消费者用很大工夫去研究如何使用。既如此，我们何不简单一些，不追求那些产品更新换代的速度？比如计算机。尽管信息技术被认为是清洁工业和后工业的代表，但它却不能避免传统工业给人类带来的伤害。用来制作电脑芯片的硅需要相当高的纯净度，而硅净化过程中需要浪费大量的原料和使用大量的有毒化学品。一般来说，一台 PC 机在出厂 12 个月后就落伍了。在信息化程度很高的美国，已经有 7000 万台旧的个人电脑被弃用，我国现有的旧计算机也在迅速增加。其实对很多使用者来说，旧计算机的性能完全够用，没必要过于跟时尚。就用那些功能简单而实用的电子产品吧，如果每台电脑多用上一年，你就为节约资源、保护环境做出了贡献。

少了繁杂，也就少了摸索的过程，生活的简单点在如今这样一个纷繁的社会里应该也是挺快乐的。更重要的是，你无形中为这个世界更健康做了点事情。

开始行动吧

即使不标榜自己是个环保主义者，你能做的也很多。除了上面提到的那些，让我们再说点别的：

做一名环保志愿者。也许你认为关心环保、投入环保只是政府与环保团体所做的事，与你无关，那你就错了。洁净的空气、幽雅的环境是我们共享的，每个人都应该对环境负一份责任、尽一份义务。你也许说你不是环保专业，不懂专业知识，职业也和环保无关。好吧，那就来做一名志愿者吧。你能做的事儿有很多，比如参加环保宣传、义务帮助环保组织什么的。

购买有环保题材的股票也是不错的选择。我国对环保产业的投资将给予越来越多的优惠政策，比如垃圾处理这样的环保产业，由于既享受免税或关税等优惠，又有政府补贴，加之还有发电效益和消费者的支持，故能确保经济效益，其他环保产业也是如此。所以从长远来看，支持有环保题材的股票，是既有利于绿色事业又有利于个人回报的投资选择。

短途旅行时选择火车而不是飞机。据测算，即使只有一个小时的飞机行程，每位乘客所带来的二氧化碳排放量也高于一台冰箱一年的排放量。最不济的，看到破坏环境的事件，即使无法上街抗议，就在网络上贴出来让大家一起来谴责他们吧，哪怕是一句国骂呢。

或者，让环保来得有趣些：把家里的卫浴用具换成节水型的，并与爱人共同沐浴，哪怕只是偶尔这样做呢。很多时候，你会发现，环保其实可以很轻松。